



PRÉ-PATINAGE PLUS

FICHE DE RENDEMENT

NOM DU PATINEUR

N° DE PATINAGE CANADA
N° DE PATINAGE CANADA

DATE DU PROGRAMME

CLUB



Nous enseignons le patinage
AUX CANADIENS
depuis
1887



Je peux...

- Garder mon équilibre sur 2 pieds
- Tomber et me relever
- Avancer
- Reculer
- Marcher en rond sur place
- Faire de la neige
- Sauter sur place
- Faire une torsion sur 2 pieds sur place

COMMENTAIRES

- LE PATINEUR EST PRÊT POUR LES HABILITÉS DE PATINAGE PLUS.**



FÉLICITATIONS!

Signature de l'entraîneur

Date